

 **Vornehme Zurückhaltung war gestern –
Aktive helfen und bringen sich ein.
Wir suchen Dich !**

Gern lernen wir Mitglieder und Nichtmitglieder kennen, die ehrenamtlich mitarbeiten wollen. Gemeinsam finden wir die passenden Aufgaben für jeden Einzelnen. Am 22. März 2024 um 18 Uhr im Martin-Luther-Haus stellen wir die zu vergebenen Tätigkeitsfelder für interessierte Mitglieder und Nichtmitglieder vor.

Melde Dich direkt bei Heidrun Dörlitz auf dem Kneipp-Mobiltelefon 0151/47350927 oder per Mail unter heidrun.doerlitz@kneipp-verein-steinfurt.de oder bei Volker Schöning unter info@kneipp-verein-steinfurt.de und Kneipp-Festnetz 02551/839341. Eine Anmeldung ist auch über die Homepage unter „Spezielles für Mitglieder“ möglich.

[zur Kneipp-Website](#)

 **Norderney vom 24.02. bis 01.03.2024**

Die Inselfreizeit auf Norderney war ein voller Erfolg. Ein kurzer Bericht wurde auf die Kneipp-Website unter News eingestellt. Schau gerne hinein.

 **Wettringer Gesundheitstage**

An den **Wettringer Gesundheitstagen** am 13./14. April 2024 wird der Kneipp-Verein-Steinfurt mit mehreren seiner Referenten und Referentinnen teilnehmen. Die Gesundheitstage sind am Samstag von 14:00 – 18:00 Uhr und werden am Sonntag von 11:00 – 18:00 Uhr fortgesetzt. Zur Unterstützung suchen wir noch Mitglieder/innen, die Freude daran haben mit den Besuchern ins Gespräch zu

kommen und den Kneipp-Verein vorstellen mögen. Die Organisation erfolgt durch Heidrun Dörlitz Tel. 0151 47350927.
Komm gerne vorbei, der Eintritt ist frei

Verpasste Chancen: Marionettentheater für Erwachsene zum Schmunzeln und Lachen

Gerne hätte das Burgtheater Makkaroni für uns die Vorstellung „Der zerbrochene Krug“ im Martin-Luther-Haus gegeben. Leider haben sich nur sehr wenige angemeldet, sodass wir die Veranstaltung absagen mussten. Geplant war auch ein gemütliches Zusammensitzen und Austauschen nach der Aufführung.

Kurse für gute Vorsätze

Mehr Bewegung? Neue Themen? Es ist nie zu spät und es gibt noch freie Plätze in den aufgeführten Kursen. Mehr Infos findet ihr auf unserer Webseite.

- 15.03.24, 16-18:00 Uhr, Workshop: Zeitinsel Mutter und Kind (ab 5 Jahre)
- 18.03.24 19:00 - 20:30 Uhr, Vortrag: Gesund und blockadefrei
- 23.03.24 11:00 - 14:00 Uhr, Workshop: Faszination Faszien
- 23.03.24 07:00 - 08:00 Uhr, Wandern: Schweigend den Morgen begrüßen
- 23.03.24 09:00 - 10:30 Uhr, Workshop: Yoga Walk
- 08.04.24 10:30 - 11:30 Uhr, Gymnastik im Sitzen für Frauen und Männer
- 12.04.24 17:30-19:30 Uhr, Workshop: Denken. Fühlen. Handeln

[zur Kneipp-Website](#)

Kneipp-Verein Steinfurt e.V.

Waldring 9, 48565, Steinfurt

Tel.: 02551 839341

Mobil: 0151 47350927

Info@kneipp-verein-steinfurt.de

www.kneipp-verein-steinfurt.de

Vorstand:

Dr. Heidrun Dörlitz

Prof. Dr. Andreas Böker

Andreas Faber

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

