

 **Gesundheit, Kräuterspaziergang, Kaffee und Kuchen
widersprechen sich nicht**

Liebe Kneipp-Verein MitgliederInnen.

ein wichtiger Termin im Vereinsleben ist unsere **Mitgliederversammlung**.

Sie findet statt am **21. April um 14:30 Uhr im Bagno Café**. Die Einladungen habt Ihr bereits mit separater Mail oder per Post erhalten. Es stehen Wahlen für ausscheidende oder bereits ausgeschiedene Vorstandmitglieder an. Möchtet Ihr uns unterstützen? Das Ehrenamt kann sehr bereichernd sein und schafft soziale Kontakte. Bei Interesse meldet Euch bitte **vorher** bei uns. Eine rege Teilnahme an der Versammlung zeugt von der Wertschätzung für unsere Arbeit. **Wir bitten um Eure Anmeldung**, damit genügend Tische und Stühle und natürlich genügend Kuchen und Kaffee bereitgestellt werden können.

Für den **26. Mai 2024 ist ein Klausurtag von 10:00 – 15:00 Uhr** im Martin-Luther-Haus geplant. Teilnehmen sollten alle, die ehrenamtlich mitarbeiten und sich aktiv an der Entwicklung des Kneipp-Vereins beteiligen möchten. Wir sprechen über eingegangene Wünsche von Mitgliedern und deren Umsetzungsmöglichkeiten. Wo stehen wir heute und wo wollen wir hin. Hat der klassische Vorstand noch eine Zukunft? Viele Mitglieder würden gerne als „Team“ antreten. Eine Verteilung der vorhandenen und anstehenden Arbeiten in einem Team wäre eine große Entlastung für alle ehrenamtlich Tätigen!

Melde Dich direkt bei Heidrun Dörlitz auf dem Kneipp-Mobiltelefon 0151/47350927 oder per Mail unter heidrun.doerlitz@kneipp-verein-steinfurt.de oder bei Volker Schöning unter info@kneipp-verein-steinfurt.de und Kneipp-Festnetz 02551/839341. Eine Anmeldung ist auch über die Homepage unter „Spezielles für Mitglieder“ möglich.

[zur Kneipp-Website](#)

 **Vereinsführerschein:**

Sich im Verein engagieren und aktiv mitwirken

Der Kneipp-Bund bietet dieses Jahr erstmals den Online-Vereinsführerschein für Interessierte und bereits tätige Vorstände kostenfrei an.

„Die Inhalte dieser Weiterbildung geben den Teilnehmern Sicherheit im Vereinsalltag, bieten Hilfestellungen und Informationen für eine spannende und interessante Aufgabe.“

Auf der Homepage der Kneipp-Akademie (<https://www.kneippakademie.de/kurs/der-vereinsfuehrerschein-digital/>) findet Ihr Details dazu. Dort heißt es: „Die Fortbildung bietet VereinsvertreterInnen die Möglichkeit, sich zukunftsgerichtet aufzustellen und somit einen wichtigen Beitrag für unser kulturelles und gesellschaftliches Leben zu leisten. Sie soll den Teilnehmenden Sicherheit zur inhaltlichen Ausgestaltung ihres Amtes geben. Gleichzeitig ist es das Ziel, Vorbehalte in Bezug auf die Übernahme eines Ehrenamtes abzubauen.“

Interessierte können sich informieren und bereits Tätige können ihr Wissen auffrischen. Gib deine schriftliche Anmeldung bitte direkt an mitgliedsverwaltung@kneippbund.de.

Wettringer Gesundheitstage

Der Kneipp-Verein-Steinfurt wird an den **Wettringer Gesundheitstagen** am 13./14. April 2024 mit mehreren seiner Referenten und Referentinnen teilnehmen. Die Gesundheitstage sind am Samstag von 14:00 – 18:00 Uhr und werden am Sonntag von 11:00 – 18:00 Uhr fortgesetzt.

Die Termine für die Vorträge unserer ReferentInnen könnt Ihr auf der Webseite <https://www.wettringer-gesundheitstage.de> verfolgen.

Kommt gerne vorbei, der Eintritt ist frei.

Wildkräuter- und Gourmet-Spaziergang im Frühjahr

Im Frühjahr bietet die Natur eine Fülle an essbaren Wildkräutern. Frische Kräuter wie Bärlauch, Löwenzahn und Giersch bereichern mit ihren Blättern und ersten Blüten die Küche durch ihre frischen und gesunden Aromen. Darüber hinaus verfügen diese Wildkräuter über besondere Heilwirkungen, die wir vielfältig für unsere Gesundheit nutzen können.

Im Anschluss des Wildkräuterspazierganges (ca. 1,5 - 2 km) genießen wir in gemütlicher Runde ein von Kerstin Liebing zubereitetes, köstliches kleines Picknick und Kostproben der vorgestellten Wildpflanzen.

Kurse für gute Vorsätze

Mehr Bewegung? Neue Themen? Es ist nie zu spät und es gibt noch freie Plätze in den aufgeführten Kursen. Mehr Infos findet ihr auf unserer Webseite.

- 08.04.24 10:30 - 11:30 Uhr, Gymnastik im Sitzen für Frauen und Männer
- 08.04.24, 16:00 - 17:00 Uhr, Gymnastik für Frauen 70+ im Sitzen
- 12.04.24, 17:30 - 19:30 Uhr, Workshop: Denken. Fühlen. Handeln
- 20.04.24, 11:00 - 13:30 Uhr, Wildkräuter-Spaziergang im Frühjahr
- 21.04.24, 14:30 Uhr, Kneipp-Verein: Mitgliederversammlung
- 11.05.24, 11:00 - 15:00 Uhr, Workshop: Atmen mit allen Sinnen
- 25.05.24, 14:00 - 16:00 Uhr, Entspanntes Wandern von Park zu Park
- 26.05.24, 10:00 - 12:30 Uhr, Waldbaden, eine besondere Wohlfühloase
- 26.05.24, 10:00 - 15:00 Uhr, Kneipp-Verein: Klausurtag für Mitglieder

[zur Kneipp-Website](#)

Kneipp-Verein Steinfurt e.V.

Waldring 9, 48565, Steinfurt

Tel.: 02551 839341

Mobil: 0151 47350927

Info@kneipp-verein-steinfurt.de

www.kneipp-verein-steinfurt.de

Vorstand:

Dr. Heidrun Dörlitz

Prof. Dr. Andreas Böker

Andreas Faber

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

