

 **Vornehme Zurückhaltung war gestern –  
Aktive helfen und bringen sich ein.  
Wir suchen Dich !**

Gern lernen wir Mitglieder und Nichtmitglieder kennen, die ehrenamtlich mitarbeiten wollen. Gemeinsam finden wir die passenden Aufgaben für jeden Einzelnen. Am 22. März 2024 um 18 Uhr im Martin-Luther-Haus stellen wir die zu vergebenen Tätigkeitsfelder für interessierte Mitglieder und Nichtmitglieder vor.

Melde Dich direkt bei Heidrun Dörlitz auf dem Kneipp-Mobiltelefon 0151/47350927 oder per Mail unter [heidrun.doerlitz@kneipp-verein-steinfurt.de](mailto:heidrun.doerlitz@kneipp-verein-steinfurt.de) oder bei Volker Schöning unter [info@kneipp-verein-steinfurt.de](mailto:info@kneipp-verein-steinfurt.de) und Kneipp-Festnetz 02551/839341. Eine Anmeldung ist auch über die Homepage unter „Spezielles für Mitglieder“ möglich.

[zur Kneipp-Website](#)

---

 **Norderney vom 24.02. bis 01.03.2024**

Die Inselfreizeit auf Norderney war ein voller Erfolg. Ein kurzer Bericht wurde auf die Kneipp-Website unter News eingestellt. Schau gerne hinein.

---

 **Wettringer Gesundheitstage**

An den **Wettringer Gesundheitstagen** am 13./14. April 2024 wird der Kneipp-Verein-Steinfurt mit mehreren seiner Referenten und Referentinnen teilnehmen. Die Gesundheitstage sind am Samstag von 14:00 – 18:00 Uhr und werden am Sonntag von 11:00 – 18:00 Uhr fortgesetzt. Zur Unterstützung suchen wir noch Mitglieder/innen, die Freude daran haben mit den Besuchern ins Gespräch zu

kommen und den Kneipp-Verein vorstellen mögen. Die Organisation erfolgt durch Heidrun Dörlitz Tel. 0151 47350927.  
Komm gerne vorbei, der Eintritt ist frei

---

## **Verpasste Chancen: Marionettentheater für Erwachsene zum Schmunzeln und Lachen**

Gerne hätte das Burgtheater Makkaroni für uns die Vorstellung „Der zerbrochene Krug“ im Martin-Luther-Haus gegeben. Leider haben sich nur sehr wenige angemeldet, sodass wir die Veranstaltung absagen mussten. Geplant war auch ein gemütliches Zusammensitzen und Austauschen nach der Aufführung.

---

## **Kurse für gute Vorsätze**

Mehr Bewegung? Neue Themen? Es ist nie zu spät und es gibt noch freie Plätze in den aufgeführten Kursen. Mehr Infos findet ihr auf unserer Webseite.

- 15.03.24, 16-18:00 Uhr, Workshop: Zeitinsel Mutter und Kind (ab 5 Jahre)
- 18.03.24 19:00 - 20:30 Uhr, Vortrag: Gesund und blockadefrei
- 23.03.24 11:00 - 14:00 Uhr, Workshop: Faszination Faszien
- 23.03.24 07:00 - 08:00 Uhr, Wandern: Schweigend den Morgen begrüßen
- 23.03.24 09:00 - 10:30 Uhr, Workshop: Yoga Walk
- 08.04.24 10:30 - 11:30 Uhr, Gymnastik im Sitzen für Frauen und Männer
- 12.04.24 17:30-19:30 Uhr, Workshop: Denken. Fühlen. Handeln

[zur Kneipp-Website](#)

---

### **Kneipp-Verein Steinfurt e.V.**

Waldring 9, 48565, Steinfurt

Tel.: 02551 839341

Mobil: 0151 47350927

Info@kneipp-verein-steinfurt.de

www.kneipp-verein-steinfurt.de

Vorstand:

Dr. Heidrun Dörlitz

Prof. Dr. Andreas Böker

Andreas Faber

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.  
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

